

# FICHE INSCRIPTION / NOTATION

Catégorie: (2006,2007)

**BENJAMINS**

**INSCRIPTION**

NOM Prénom : _____	NOM Prénom : _____
CLUB : _____	CLUB : _____
Licence saison : _____ Cert. médical : _____	Licence saison : _____ Cert. médical : _____
GRADE : _____ Date. de naissance : _____	GRADE : _____ Date. de naissance : _____

**NOTATION**

NAGE WAZA	JUGE 1 : _____	JUGE 2 : _____
Technique au choix ( _____ )	__ /10	__ /10
Technique tirée au sort ( _____ )	__ /10	__ /10
1 chute avant pour chacun.	__ / 10	__ / 10
KATAME WAZA	JUGE 1 : _____	JUGE 2 : _____
Technique au choix ( _____ )	__ /10	__ /10
Technique tirée au sort ( _____ )	__ /10	__ /10
YAKU SOKU GEIKO	JUGE 1 : _____	JUGE 2 : _____
Debout (1 minute)	__ /10	__ /10
Sol (1 minute)	__ /10	__ /10
PRESENTATION	__ /10	__ /10
<b>TOTAL</b>	_____ / <b>160</b>	
<b>PLACE</b>	_____	

Liste des techniques pour le tirage au sort :

- *O soto gari – O goshi – Ippon seoi nage – Morote seoi nage – Koshi guruma.*
- *Yoko shiho gatame – Kami shiho gatame – Tate shiho gatame – Hon gesa gatame*