



**Judo Club de Lillebonne
Fédération Française de Judo**

Lillebonne le 18/02/2019

Chers Amis,

Le Judo Club de Lillebonne et son président Stéphane LEPAREUX ont le plaisir de vous inviter à participer à la Journée des Ceintures Noires 2019 le

Lundi 10 juin 2019

**Dojo Michel Dossier - Espace Batic
rue Auguste Desgenétais
76170 Lillebonne**

- 9h00 : accueil des ceintures noires et marrons.
9h 15 : discours de bienvenue et présentation de Maître Patrick Vial 9^{ème} dan.
9h 30 : travail de Tachi Waza, intervention de Patrick Vial.
11h30 : intervention de Claude Szczepanick 7^{ème} dan, sur le thème des « vagues ».
12h30 : apéritif autour de l'expo sur le « Judo Normand », repas.
14h00 : intervention d'experts: Karaté Wado Ryu avec Mr Christian Darricarère 3^{ème} dan, Karaté contact avec Mr Jean Lemettre 3^{ème} dan, Karaté compétition avec Mr Patrice Roussel 6^{ème} dan (travail d'initiation en ateliers).
15h00 : intervention de Patrick Vial sur Yoko Tomoe nage
16h00 : monde en deux parties :
⬇ A : que devient l'arbitrage actuel, voyons-nous l'avenir sous de bons auspices ?
⬇ B : comparaison entre le ju jitsu traditionnel proposé par le Wado Ryu et celui enseigné par la FFJDA.

Espérant avoir le plaisir de vous voir, recevez nos amitiés sportives,

Stéphane LEPAREUX (Président USL Judo)

Yves ELIOT (Enseignant USL Judo)

Coupon réponse :

Pour ceux qui le souhaitent un repas sera organisé (buffet campagnard) pour lequel une participation de 14€ vous sera demandée.

Réservation avant le **15 Mai 2019**, accompagnée du règlement à envoyer à l'adresse ci-dessous

Chèque à libeller au nom de USL Judo

Nom : Prénom :

Participera : OUI - NON (rayer la mention inutile)

Adresses : Yves ELIOT, 7, route des champs, 76330 PETIVILLE
Serge GRAVIGNY, 47 rue du Château, 27430 SAINT PIERRE DU VALVRAV